



Interný dokument odbornej činnosti  
**Sledovanie príznakov u klienta so suspektným a potvrdením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (chrípka, COVID-19 ...)**

Príloha 11b  
Ošetrovateľský proces

**MENO KLIENTA:** \_\_\_\_\_ **ODDELENIE:** \_\_\_\_\_ Izba číslo: \_\_\_\_\_

Dátum	VEČER			NOC			
	Symptómy	Zistené príznaky	Intervencia	Podpis sestry	Zistené príznaky	Intervencia	Podpis sestry
	Smrkanie, kýchanie, šteklenie v nose						
	Teplota						
	Potenie, triaška, pocit chladu						
	Tlak krvi						
	Pulz						
	Frekvencia dýchania za minútu						
	Dýchavica, cyanóza						
	Kašeľ						
	Bolesť hlavy						
	Bolesti hrdla						
	Bolesti svalov a kĺbov						
	Bolesti brucha						
	Bolesti na hrudníku						
	Zmena chuti a čuchu						
	Stolica						
	Vedomie						
	Orientácia						
	Saturácia kyslíka v krvi						
	Iné:						

**COVID-19: Príznaky a diagnostika:**

Až 97,5 % pacientov má symptómy do 11,5 dní od [infikovania](#).<sup>[8]</sup> Ochorenie sa prejavuje horúčkou, kašľom, slabosťou, ťažkosťami s dýchaním. Väčšina pacientov má ľahký priebeh, podobný prechladnutiu. Pacienti s ťažším priebehom, so zápalom pľúc vyžadujú hospitalizáciu, u niektorých sa rozvinie syndróm akútnej dychovej tiesne – ARDS so



zlyhávaním dýchania a nakoniec aj vitálnych funkcií.<sup>[1]</sup> Infekciu vírusom SARS-CoV-2 spočiatku nie je možné odlíšiť od iných vírusových ochorení, medzi ktoré patrí aj **nádcha** alebo **chrípka**, preto je dôležité zisťovať epidemiologické súvislosti. Liečba: Ako v prípade väčšiny vírusových ochorení, účinná liečba zatiaľ nie je známa. **Pacienti sú liečení symptomaticky.** ([www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org))

**Legenda:**

- 1) Smrkanie a kýchanie: nie, občas, často
- 2) Teplota: pod 36° hypotermia, od 36 – 36,9°C fyziologická teplota, od 37 – 37,9°C zvýšená teplota, od 38 – 40°C, nad 40°C hyperpyrexia (pri horúčke dochádza k zníženiu tlaku a zrýchlenému pulzu)
- 3) Tlak krvi: 120/80, od 140/90 hypertenzia, pod 100/60 hypotenzia
- 4) Pulz: 60-80 fyziologická frekvencia, nad 90 tachykardia, pod 60 bradykardia
- 5) Frekvencia dýchania: normálna frekvencia dýchania 12-20/ min. (eupnoe), nad 20 (tachypnoe – pri zvýšenej teplote), pod 12 - bradypnoe, apnoe – zástava dychu
- 6) Kašeľ: (sledovať závažnosť - mierny, výrazný, dusivý, suchý, vykašliavanie - môže zaškrtnúť viacero možností naraz)
- 7) Bolesť hlavy (mierna, výrazná)
- 8) Bolesť hrdla (áno, nie) – škriabanie v hrdle, bolesť pri preltaní
- 9) Bolesť svalov a kĺbov: Nie, áno (mierne, výrazné)
- 10) Bolesť brucha: áno/nie
- 11) Bolesť na hrudníku
- 12) Zmena chuti a čuchu:
- 13) Stolica: normálna, hnačka, obstipácia
- 14) Vedomie: bdely (v norme), unavený, spavý, výrazná spavosť
- 15) Orientácia: orientovaný v čase, v priestore, v mieste / neorientovaný (dezorientovaný- zmätený)
- 16) Meranie saturácie O<sub>2</sub> pulzným oxymetrom; (výsledok - hodnota v %, norma je 98% , alebo 100-95, 94-90, 89-70, pod 70%.

**Intervencia: Podanie liekov** ( na teplotu; paralén..., hnačku, príp. horúčka klesne spontánne)= **PL**; **podanie tekutín** = **PT 100ml**( vody, čaj; dbať na pomalý príjem tekutín, aby nedošlo k nadmernej hydratácii; **sledovanie PSS** každé xy hodiny; ak sa stav nezlepší = **S PSS**; **podanie vitamínov** = **PV**, **kontaktovanie všeobecného = lekára** = **KVL**. **intervencia podľa pokynov lekára** = **IPPL**; infúzna terapia= **IT**, **podávanie nutričnej stravy** =**PNS** **testovanie na COVID – 19** = **T\_COVID -19**; **dýchacia gymnastika** (nácvik správnej hygieny dýchacích ciest, fúkanie nosa) = **DG- dýchanie proti odporu, - odhlieňovacie techniky, - fyzikálna** terapia, - **relaxácia** = **R**, **polohovanie** = **P**: Fowlerova poloha (v sede), laterálna poloha pri počiatkových ťažkostiach (na boku); v pokročilom štádiu ochorenia sa využíva pronačná poloha (na bruchu), Simsonova poloha (stabilizovaná poloha) a rôzne spôsoby polohovej drenáže. **Izolácia PSS** = **I PSS**; **Vstup len v ochrannom oblečení** (odev, rúško, rukavice) = **VvOP**; Dezinfekcia izby podľa hygienicko epidemiologického plánu= **DI**, **d'alsie intervencie**: starostlivosť o optimálnu vlhkosť a teplotu v miestnosti 20°C, pravidelné vetranie, podávanie vhodných tekutín (ak je zahlienený – čaj, minerálka, ovocné šťavy; nevhodné – mlieko, mliečne výrobky – viac zahlieňujú), starostlivosť o dýchacie cesty (edukovať o správnom vykašliavaní sputa), kožu a sliznicu nosa (zabezpečiť dostatok vreckoviek, odstrániť sekréty z nosa, ošetriť okolie nosa), vykonávať poklepovú drenáž na uľahčenie vykašliavania sputa (12 min), nefajčiť, zabezpečiť oddych na posteli, snažiť sa eliminovať strach, starať sa o duševnú pohodu a nerušený spánok PSS, eliminovať úzkosť, hodnotiť stav kože a dodržiavať opatrenia proti vzniku dekubitov, podporovať záujem o uzdravenie

	Meno	Funkcia	Podpis	Dátum	Počet strán
Spracoval:					
Schválil:					
Preveril :					



Interný dokument odbornej činnosti

**Sledovanie príznakov u klienta so suspektným a potvrdením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (chrípka, COVID-19 ...)**

Príloha 11b

Ošetrovateľský proces