JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka šunková7, Pletenka posypaná makom 100 g **DIA** Caj s citronom D, Natierka šunková7, Pletenka posypaná makom 100 g	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.držkova1., Brav. stehno po zahradnicky1., Ryza slovenska 1., Citronáda **DIA** Pol.držkova1., Brav. stehno po zahradnicky1., Ryza slovenska 1., Citronáda Dia	**RAC** Detska vyživa, Piškoty detské **DIA** Detska vyživa D, Piškoty detské	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Kasa z kukur.krup. granko 7., Žemľa velká V **DIA** Caj bez cukru, Kasa z kukur.krup. granko 7. Dia, Žemľa velká V	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Maslo D
Ut 14.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Chlieb multicereálny, Smotanová nátierka, Parky viedenské **DIA** Caj s citronom D, Chlieb multicereálny, Smotanová nátierka, Parky viedenské	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. vločková so zelenino 7, Brav.krkovicka pecena1., Kapusta hlav.s pretlakom, Knedle kysnute 1.3.7., Citronáda **DIA** Pol. vločková so zelenino 7, Brav.krkovicka pecena1., Kapusta hlav.s pretlakom, Knedle kysnute 1.3.7., Citronáda Dia	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rizoto na štefánsky spôsob **DIA** Caj bez cukru, Rizoto na štefánsky spôsob	**DIA** Rozok viaczrný V2 - Dia, Maslo D
St 15.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rozok štandard R, maslo dzemove7 **DIA** Caj bez cukru, Rozok štandard R - Dia, Maslo D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Slepačia, Kur.stehna pečené, Ryza dusena, Kompoty rôzne, Mineralka perlivá ochutená **DIA** Slepačia, Kur.stehna pečené, Ryza dusena, Kompót DIA, Mineralka jemne perlivá Dia **ZAM** Slepačia, Kur.stehna pečené, Ryza dusena, Kompoty rôzne Z, Mineralka perlivá ochutená	**RAC, DIA** Mliečna ryža	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, salama mäkká šunková V, Maslo, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, salama mäkká šunková V, Maslo, Chlieb	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Pastety D
Št 16.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Mini závin s ovocnou naplňou 100 g **DIA** Caj s citronom D, Rozok nopálový R - Dia, Maslo D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol. šošovicová so zel.1., Rezen na horcici 1.10, Zemiaky opekane, Salaty cvikla stereliiovaná, Citronáda **DIA** Pol. šošovicová so zel.1., Rezen na horcici 1.10, Zemiaky opekane, Salaty cvikla stereliiovaná, Citronáda Dia **ZAM** Pol. šošovicová so zel.1., Rezen na horcici 1.10, Zemiaky opekane, Salaty cvikla stereliiovaná Z, Citronáda	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Cestoviny s kuracim mäsom1. **DIA** Caj bez cukru, Cestoviny s kuracim mäsom1.	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Taveny syr D

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 17.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Nat.z trescej pec. s ovs.vloc., Mušľa 100g R **DIA** Caj s citronom D, Nat.z trescej pec. s ovs.vloc., Mušľa 100g R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.ruský boršč, Buchty parene s makom 1.3., Citronáda **DIA** Pol.ruský boršč, Zeleninové rizoto, Citronáda Dia	**RAC, DIA** Slane pecivo	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Bravčový gulas kotlikovy 1.3, Chlieb vyrážkový 800g **DIA** Caj bez cukru, Bravčový gulas kotlikovy 1.3, Chlieb vyrážkový 800g	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Maslo D
So 18.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Párky spišské, Kečup, Rozok graham R **DIA** Caj s citronom D, Párky spišské, Kečup, Rozok graham R - Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol. karfiolova s ov. vlockami, Brav.rebierko na hubach1., Tarhona dusena1., Kapustovo mrkvový šalát ster., Citronáda **DIA** Pol. karfiolova s ov. vlockami, Brav.rebierko na hubach1., Tarhona dusena1., Kapustovo mrkvový šalát ster., Citronáda Dia **ZAM** Pol. karfiolova s ov. vlockami, Brav.rebierko na hubach1., Tarhona dusena1., Citronáda	**RAC** Jogurt ovocny **DIA** Jogurt biely	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Sekana pecienka1.7.3, Paradajka-obloha, Chlieb dlháň **DIA** Caj bez cukru, Sekana pecienka1.7.3, Chlieb dlháň	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Maslo D
Ne 19.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Zavin mak. orech. **DIA** Caj s citronom D, Špaldová kocka 60g R Dia, Maslo D, Syr emental D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.hov.s krup.halus., Kuraci rezen na broskyni1.7., Ryza dusena, Mineralka perlivá ochutená **DIA** Pol.hov.s krup.halus., Kuraci rezen na broskyni1.7., Ryza dusena, Mineralka jemne perlivá Dia	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Pečené jaternice V, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, Pečené jaternice V, Chlieb	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Smotanová nátierka

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 26. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka drozdova7.3., Žemľa velká R **DIA** Caj s citronom D, Natierka drozdova7.3., Žemľa velká R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, DIA, ZPB** Pol. zeleninova s krupkam 1.3, Karbonatok vyprazany 1.7.3, Zemiaky varene, Uhorky kysle **ZAM** Pol. zeleninova s krupkam 1.3, Karbonatok vyprazany 1.7.3, Zemiaky varene, Uhorky kysle Z	**RAC** Detska vyživa **DIA** Detska vyživa D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rezance s makom1.7. **DIA** Caj bez cukru, Rezance s tvarohom1.7. Dia	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Maslo D
Ut 21.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Mini závin s makovou naplňou 100 g **DIA** Caj s citronom D, Rozok nopálový R - Dia, Maslo D, šunka dusená R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. so zel.hrášku s ov. vloč., Špagety s kecupom a syrom1.7., Citronáda **DIA** Pol. so zel.hrášku s ov. vloč., Špagety s kecupom a syrom1.7., Citronáda Dia	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Pol.gulasova 1., Chlieb **DIA** Caj bez cukru, Pol.gulasova 1., Chlieb	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Maslo D
St 22.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka so syrom niva7, Mušľa 100g R **DIA** Caj s citronom D, Natierka so syrom niva7, Mušľa 100g R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.petrzlenova 1.7., Kuracie prsia na nivovej omáčke, Ryza dusena 1/2, Hranolky zem. 1/2, Mineralka perlivá ochutená **DIA** Pol.petrzlenova 1.7., Kuracie prsia na nivovej omáčke, Ryza dusena 1/2, Hranolky zem. 1/2, Mineralka jemne perlivá Dia	**RAC** Cottage cheese jahoda 180g **DIA** Cottage	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, salama hornád V, Maslo, Chlieb zemiakový bochník **DIA** Caj bez cukru, salama hornád V, Maslo, Chlieb zemiakový bochník	**DIA** Rozok viaczrný V2 - Dia, Pastety D
Št 23.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Rozok štandard R, Maslo, uhorka obloha **DIA** Caj s citronom D, Rozok štandard R - Dia, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Polievka spenatova, Bravcovy perkelt 1., Cestoviny 1., Citronáda **DIA** Polievka spenatova, Bravcovy perkelt 1., Cestoviny 1., Citronáda Dia	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Zemiaky s cibulkou a cottage **DIA** Caj bez cukru, Zemiaky s cibulkou a cottage	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Taveny syr D
Pi 24.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka syrova s kapiou7, Pletenka posypaná makom 100 g **DIA** Caj s citronom D, Natierka syrova s kapiou7, Pletenka posypaná makom 100 g	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Fazulova s leckami 1., Syr vyprazany so sunkou7.3., Zemiaky opekane, Tatarska omacka, Paradajka- obloha, Mineralka perlivá ochutená **DIA** Fazulova s leckami 1., Syr vyprazany so sunkou7.3., Zemiaky opekane, Tatarska omacka, Mineralka jemne perlivá Dia	**RAC** Gápelský koláč 100 g **DIA** Detska vyživa D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Pol. z hl. kapusty so zem.1., Chlieb vyrážkový 800g **DIA** Caj bez cukru, Pol. z hl. kapusty so zem.1., Chlieb vyrážkový 800g	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Maslo D

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 25.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Omeleta so šunkou, Rozok graham R **DIA** Caj s citronom D, Omeleta so šunkou, Rozok graham R - Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. zemiakova so syrom7., Kuraci rezen pl.sunka,syr,brok, Ryza dusena, Citronáda **DIA** Pol. zemiakova so syrom7., Kuraci rezen pl.sunka,syr,brok, Ryza dusena, Citronáda Dia	**RAC, DIA** Grécky jogurt	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Šuľance so strúhankou **DIA** Caj bez cukru, Šuľance so strúhankou Dia	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Maslo D
Ne 26.7.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Koláč biely mramorový 900g, Maslo **DIA** Caj s citronom D, Koláč biely mramorový 900g, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. hov. so spenat. svitkom 1.3, Mäsoé guľky v par.omáčke 1., Zemiaky varene, Mineralka perlivá ochutená **DIA** Pol. hov. so spenat. svitkom 1.3, Mäsoé guľky v par.omáčke 1., Zemiaky varene, Mineralka jemne perlivá Dia	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, tlacenky rôzne, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, tlacenky rôzne, Chlieb	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Maslo D

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.