JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2.11.2026 DO 8.11.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Smotanová nátierka, Mušľa 100g R **DIA** Caj s citronom D, Smotanová nátierka, Mušľa 100g R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol. zeleninova s ovs. vloc., Srbske raznici, Zemiaky varene, Citronáda, Uhorky kysle **DIA** Pol. zeleninova s ovs. vloc., Srbske raznici, Zemiaky varene, Citronáda Dia, Uhorky kysle **ZAM** Pol. zeleninova s ovs. vloc., Srbske raznici, Zemiaky varene, Citronáda, Uhorky kysle Z	**RAC** Tlačený koláč tvaroh, mango OL **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rezance s cottage cheese **DIA** Caj bez cukru, Rezance s cottage cheese	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Maslo D
Ut 3.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Vianocka, Maslo, Kakao **DIA** Caj s citronom D, Vianocka, Maslo, Kakao bez cukru	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Polievka spenatova, Kuracie prsia na nivovej omáčke, Ryza dusena 1/2, Hranolky zem. 1/2, Citronáda **DIA** Polievka spenatova, Kuracie prsia na nivovej omáčke, Ryza dusena 1/2, Hranolky zem. 1/2, Citronáda Dia	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Nákyp zeleninový so syrom a šunkou, Pletenka posypaná makom 100 g V **DIA** Caj bez cukru, Nákyp zeleninový so syrom a šunkou, Pletenka posypaná makom 100 g V	**DIA** Chlieb dlháň, Taveny syr D, Paradajka- obloha D
St 4.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka bryndzová7, Žemľa velká R **DIA** Caj s citronom D, Natierka bryndzová7, Žemľa velká R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. hrach.s masom a zel.1., Brav.pliecko po taliansky1., Cestoviny 1., Citronáda **DIA** Pol. hrach.s masom a zel.1., Brav.pliecko po taliansky1., Cestoviny 1., Citronáda Dia	**RAC, DIA** Mliečna ryža	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, salama čingovská V, Maslo, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, salama čingovská V, Maslo, Chlieb	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Maslo D, Syr emental D
Št 5.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Mini závin s makovou naplňou 100 g **DIA** Caj s citronom D, Kaiserka cereálna R Dia, Maslo D, Vajíčko varene D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol.hlivová 1., Karbonatok vyprazany 1.7.3, Zemiakova kasa 7., Uhorky kysle, Voda so sirupom **DIA** Pol.hlivová 1., Karbonatok vyprazany 1.7.3, Zemiakova kasa 7., Uhorky kysle, Caj s citronom D **ZAM** Pol.hlivová 1., Karbonatok vyprazany 1.7.3, Zemiakova kasa 7., Uhorky kysle Z, Voda so sirupom	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rezance s tvarohom1.7. **DIA** Caj bez cukru, Rezance s tvarohom1.7. Dia	**DIA** Rozok viaczrný V2 - Dia, Maslo D
Pi 6.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Nátierka tvarohová, Pletenka posypaná makom 100 g **DIA** Caj s citronom D, Nátierka tvarohová, Pletenka posypaná makom 100 g	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.petrzlenova 1.7., Strapacky s kys.kapustou, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.petrzlenova 1.7., Strapacky s kys.kapustou, Caj s citronom D	**RAC** Šiška s ovocnou náplňou 100 g **DIA** Slane pecivo	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Sekana pecienka1.7.3, Chlieb multicereálny, Paprika - obloha **DIA** Caj bez cukru, Sekana pecienka1.7.3, Chlieb multicereálny	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Maslo D

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 7.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Párky spišské, Kečup, Rozok štandard R **DIA** Caj s citronom D, Párky spišské, Kečup, Rozok štandard R - Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. rascova s vajcami 1.3.7., Kurací stroganov, Ryza dusena, Voda so sirupom **DIA** Pol. rascova s vajcami 1.3.7., Kurací stroganov, Ryza dusena, Caj bez cukru	**RAC** Jogurt ovocny **DIA** Jogurt biely	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Buchty pečené s lekvárom **DIA** Caj bez cukru, Pirohy zemiakovo - bryndzové 1.7 Dia	**DIA** Chlieb špaldový V2 Dia, Maslo D
Ne 8.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Granko, Zavin mak. orech. **DIA** Caj s citronom D, Granko bez cukru, Špaldová kocka 60g R Dia, Maslo D, šunka detská R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol.hov.s krup.halus., Spanielsky vtacik1.3.10, Zemiaky varene, Kapustovo mrkvový šalát ster., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.hov.s krup.halus., Spanielsky vtacik1.3.10, Zemiaky varene, Kapustovo mrkvový šalát ster., Caj s citronom D **ZAM** Pol.hov.s krup.halus., Spanielsky vtacik1.3.10, Zemiaky varene, Caj s cukrom a citrónom	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Pečené jaternice V, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, Pečené jaternice V, Chlieb	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Pastety D, uhorka obloha Dia

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval - ved. strav. prevádzky: ..... Ved. úseku SP a OS: .....

Riaditeľ DSS v Jabloni: .....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9.11.2026 DO 15.11.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka kuracia7, Žemľa velká R **DIA** Caj s citronom D, Natierka kuracia7, Žemľa velká R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.masovo - kremova1.7., Francuzske zemiaky, Uhorky kysle, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.masovo - kremova1.7., Francuzske zemiaky, Uhorky kysle, Caj s citronom D	**RAC** Detska vyživa, Piškoty detské **DIA** Detska vyživa D, Piškoty detské	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Kuracie rizoto so slovenskou ryžou **DIA** Caj bez cukru, Kuracie rizoto so slovenskou ryžou	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Maslo D
Ut 10.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Makovka - R, Maslo **DIA** Caj s citronom D, Makovka - R, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.zelen. s vajc. hmlou 1.3.7, Moravsky vrabec1., Kapusta hlav.červená, Knedle kysnute 1.3.7., Citronáda **DIA** Pol.zelen. s vajc. hmlou 1.3.7, Moravsky vrabec1., Kapusta hlav.červená, Knedle kysnute 1.3.7., Citronáda Dia	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Šunkové fliačky zapekané **DIA** Caj bez cukru, Šunkové fliačky zapekané	**DIA** Chlieb jadran cereálny 500g, Smotanová nátierka, Syr emental D
St 11.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka so syrom niva7, Mušľa 100g R **DIA** Caj s citronom D, Natierka so syrom niva7, Mušľa 100g R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Polievka cuketová so zeleninou a syrom, Hovadzi gulas mexicky1, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Polievka cuketová so zeleninou a syrom, Hovadzi gulas mexicky1, Caj s citronom D	**RAC, DIA** Grécky jogurt	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, šunka dusená V, Maslo, Chlieb vyrážkový 800g **DIA** Caj bez cukru, šunka dusená V, Maslo, Chlieb vyrážkový 800g	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Taveny syr D, Paradajka- obloha D
Št 12.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Šatôčka s tvarohovou náplňou R **DIA** Caj s citronom D, Chlieb špaldový R Dia, Maslo D, Vajíčko varene D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. šošovicová so zel.1., Brav. pliecko bratisl.1.7., Cestoviny 1., Citronáda **DIA** Pol. šošovicová so zel.1., Brav. pliecko bratisl.1.7., Cestoviny 1., Citronáda Dia	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Zemiaky s cibulkou V, Mlieko **DIA** Caj bez cukru, Zemiaky s cibulkou V, Mlieko	**DIA** Rozok viaczrný V2 - Dia, Cottage
Pi 13.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Pletenka posypaná makom 100 g, Natierka vaječná7 **DIA** Caj s citronom D, Pletenka posypaná makom 100 g, Natierka vaječná7	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.ruský boršč, Osuch slany -langos1.7.3., Tatarska omacka, Kečup, Syr emental, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.ruský boršč, Osuch slany -langos1.7.3., Tatarska omacka, Kečup, Caj s citronom D	**RAC** Cukriky **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Pol.gulasova 1., Chlieb **DIA** Caj bez cukru, Pol.gulasova 1., Chlieb	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Maslo D

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 14.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Omeleta so šunkou, Rozok štandard R **DIA** Caj s citronom D, Omeleta so šunkou, Rozok štandard R - Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol. kalerabova so zavar.1., Zivanska na pekaci10., Zemiaky varene, Uhorky kysle, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. kalerabova so zavar.1., Zivanska na pekaci10., Zemiaky varene, Uhorky kysle, Caj s citronom D **ZAM** Pol. kalerabova so zavar.1., Zivanska na pekaci10., Zemiaky varene, Uhorky kysle Z, Caj s cukrom a citrónom	**RAC** Jogurt ovocny **DIA** Jogurt biely	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rezance s makom **DIA** Caj bez cukru, Rezance s tvarohom1.7. Dia	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Maslo D
Ne 15.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Kakao, Kolac biely, Maslo **DIA** Caj bez cukru, Kakao bez cukru, Kolac biely, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.hov. s masom a rezancami1, Kuraci rezen pl.sunka,syr,brok, Ryza dusena, Citronáda **DIA** Pol.hov. s masom a rezancami1, Kuraci rezen pl.sunka,syr,brok, Ryza dusena, Citronáda Dia	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Chlieb zemiakový bochník, Taveny syr, Syr eidam udený, Vajíčko varene **DIA** Caj bez cukru, Chlieb zemiakový bochník, Taveny syr	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Pastety D, Paprika - obloha Dia

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval - ved. strav. prevádzky: ..... Ved. úseku SP a OS: .....

Riaditeľ DSS v Jabloni: .....