JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka salamova, Pletenka posypaná makom 100 g **DIA** Caj s citronom D, Natierka salamova, Pletenka posypaná makom 100 g	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol.kulajda, Rizoto s masom a syrom7., Caj s cukrom a citrónom, Uhorky kysle **DIA** Pol.kulajda, Rizoto s masom a syrom7., Caj s citronom D, Uhorky kysle **ZAM** Pol.kulajda, Rizoto s masom a syrom7., Caj s cukrom a citrónom, Uhorky kysle Z	**RAC** Detska vyživa **DIA** Detska vyživa D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rezance s makom1.7. **DIA** Caj bez cukru, Rezance s tvarohom1.7. Dia	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Smotanová nátierka
Ut 13.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Vianocka, Maslo **DIA** Caj s citronom D, Vianocka, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. zelenin.s droz.halus1.7.3, Rezen na horcici 1.10, Zemiaky opekane, Kapustovo mrkvový šalát ster., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. zelenin.s droz.halus1.7.3, Rezen na horcici 1.10, Zemiaky opekane, Kapustovo mrkvový šalát ster., Caj s citronom D	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Kasa z kukur.krup. granko 7., Žemľa velká V **DIA** Caj bez cukru, Kasa z kukur.krup. granko 7. Dia, Žemľa velká V	**DIA** Chlieb špaldový V2 Dia, Maslo D, Paradajka- obloha D
St 14.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Natierka z bravčového mäsa7, Mušľa 100g R **DIA** Caj bez cukru, Natierka z bravčového mäsa7, Mušľa 100g R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.zeleninova so syrom1.7., Špagety s kecupom a syrom1.7., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.zeleninova so syrom1.7., Špagety s kecupom a syrom1.7., Caj s citronom D	**RAC, DIA** Mliečna ryža	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, šunka detská V, Maslo, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, šunka detská V, Maslo, Chlieb	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Taveny syr D
Št 15.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Gápelský koláč 100 g **DIA** Caj s citronom D, Rozok viaczrný R - Dia, Maslo D, Vajíčko varene D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.z hl.kap.s masom zemiak.1., Kuracie na činsky spôsob, Ryza dusena, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.z hl.kap.s masom zemiak.1., Kuracie na činsky spôsob, Ryza dusena, Caj s citronom D	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Šunkové fliačky zapekané **DIA** Caj bez cukru, Šunkové fliačky zapekané	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Pastety D
Pi 16.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka bryndzová7, Chlieb **DIA** Caj s citronom D, Natierka bryndzová7, Chlieb	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Fazulova s leckami 1., Palacinky s džemom, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Fazulova s leckami 1., Zeleninové rizoto, Caj s citronom D	**RAC, DIA** Slane pecivo	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Guláš slovenský, Pletenka posypaná makom 100 g V **DIA** Caj bez cukru, Guláš slovenský, Pletenka posypaná makom 100 g V	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Maslo D

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 17.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Chlieb vo vajicku7.3., Kečup **DIA** Caj s citronom D, Chlieb vo vajicku7.3., Kečup	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. kelova so zemiakmi 1., Bravčové ragú, Cestoviny 1., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. kelova so zemiakmi 1., Bravčové ragú, Cestoviny 1., Caj s citronom D	**RAC, DIA** Jogurt ovocny	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Zemiaky na taliansky sposob **DIA** Caj bez cukru, Zemiaky na taliansky sposob Dia	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Smotanová nátierka
Ne 18.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Šatôčka s tvarohovou náplňou R **DIA** Caj bez cukru, Špaldová kocka 60g R Dia, Maslo D, Syr emental D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol. hov. so spenat. svitkom 1.3, Kuracie prsia vyprážané, Zemiaky varene, Uhorky kysle, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. hov. so spenat. svitkom 1.3, Kuracie prsia vyprážané, Zemiaky varene, Uhorky kysle, Caj s citronom D **ZAM** Pol. hov. so spenat. svitkom 1.3, Kuracie prsia vyprážané, Zemiaky varene, Uhorky kysle Z, Caj s cukrom a citrónom	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, klobasy rôzne V, Chlieb vyrážkový 800g, Horcica 10. **DIA** Caj bez cukru, klobasy rôzne V, Chlieb vyrážkový 800g, Horcica 10.	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Treska v majonéze

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.