JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19.10.2026 DO 25.10.2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka syrova s kapiou7, Pletenka posypaná makom 100 g **DIA** Caj s citronom D, Natierka syrova s kapiou7, Pletenka posypaná makom 100 g	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. zeleninova s krupkam 1.3, Kremové cestoviny s kuracím mäsom, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. zeleninova s krupkam 1.3, Kremové cestoviny s kuracím mäsom, Caj s citronom D	**RAC, DIA** Piškoty detské	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Pol. z hl. kapusty so zem.1., Chlieb **DIA** Caj bez cukru, Pol. z hl. kapusty so zem.1., Chlieb	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Maslo D
Ut 20.10.	**RAC** Caj s cukrom a citrónom, Mini závin s kakaovou naplňou 100 g **DIA** Caj s citronom D, Rozok graham R - Dia, Maslo D, Vajíčko varene D **ZPB** Caj s cukrom a citrónom	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol.milanska1.3.7., Brav.pecienka prazska1.3., Ryza dusena, Salaty cvikla stereliiovaná, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.milanska1.3.7., Brav.pecienka prazska1.3., Ryza dusena, Salaty cvikla stereliiovaná, Caj s citronom D **ZAM** Pol.milanska1.3.7., Brav.pecienka prazska1.3., Ryza dusena, Salaty cvikla stereliiovaná Z, Caj s cukrom a citrónom	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Granadiersky pochod 1. **DIA** Caj bez cukru, Granadiersky pochod 1. D	**DIA** Chlieb špaldový V2 Dia, Pastety D, Paprika - obloha Dia
St 21.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka syrova so sunkou7, Žemľa velká R **DIA** Caj s citronom D, Natierka syrova so sunkou7, Žemľa velká R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.z fazulkovych struko 1.7., Brav.krkovicka pecena1., Zemiaky opekane, Kapustový šalát mix, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.z fazulkovych struko 1.7., Brav.krkovicka pecena1., Zemiaky opekane, Kapustový šalát mix, Caj s citronom D	**RAC, DIA** Grécky jogurt	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, salama vysočina V, Maslo, Chlieb **DIA** Caj bez cukru, salama vysočina V, Maslo, Chlieb	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Cottage
Št 22.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Rozok štandard R, Maslo medové7 **DIA** Caj s citronom D, Rozok štandard R - Dia, Maslo D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. z kosti s pecen. halus.3, Hrachova kasa1.7., Chlieb, Špekačky, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. z kosti s pecen. halus.3, Hrachova kasa1.7., Chlieb, Špekačky, Caj s citronom D	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Cestoviny s kuracim mäsom1. **DIA** Caj bez cukru, Cestoviny s kuracim mäsom1.	**DIA** Špaldová kocka 60g V2 Dia, Smotanová nátierka

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 23.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Nat.z trescej pec. s ovs.vloc., Mušľa 100g R **DIA** Caj s citronom D, Nat.z trescej pec. s ovs.vloc., Mušľa 100g R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. so zel.hrášku s ov. vloč., Rybie file vyprazane1.3.7., Zemiakova kasa 7., Salat paradajkovy s porom, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. so zel.hrášku s ov. vloč., Rybie file vyprazane1.3.7., Zemiakova kasa 7., Salat paradajkovy s porom, Caj s citronom D	**RAC** Lístková šatôčka vanilka-višňa 100g **DIA** Rozok viaczrný Ol - Dia, Maslo D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Bravčový guláš1., Chlieb vyrážkový 800g **DIA** Caj bez cukru, Bravčový guláš1., Chlieb vyrážkový 800g	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Taveny syr D
So 24.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Parky so syrom, Kečup, Rozok graham R **DIA** Caj s citronom D, Parky so syrom, Kečup, Rozok graham R - Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. vločková so zelenino 7, Brav.pecienka prirodna1., Ryza dusena, Červená kapusta sterelizovaná 640g, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. vločková so zelenino 7, Brav.pecienka prirodna1., Ryza dusena, Červená kapusta sterelizovaná 640g, Caj s citronom D	**RAC** Jogurt ovocny **DIA** Jogurt biely	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Rezance s kapustou hlav.1.7. **DIA** Caj bez cukru, Rezance s kapustou hlav.1.7.	**DIA** Chlieb špaldový V2 Dia, Maslo D, Paradajka- obloha D
Ne 25.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Kava biela, Koláč biely mramorový 900g, Maslo **DIA** Caj s citronom D, Kava biela bez cukru, Koláč biely mramorový 900g, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol.drobkova, Rezeň horehronský 1.7.3., Zemiaky varene, Uhorky kysle, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.drobkova, Rezeň horehronský 1.7.3., Zemiaky varene, Uhorky kysle, Caj s citronom D **ZAM** Pol.drobkova, Rezeň horehronský 1.7.3., Zemiaky varene, Uhorky kysle Z, Caj s cukrom a citrónom	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, tlacenky rôzne, Chlieb zemiakový bochník **DIA** Caj bez cukru, tlacenky rôzne, Chlieb zemiakový bochník	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Maslo D, Syr emental D

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval - ved. strav. prevádzky: .....

Ved. úseku SP a OS: .....

Riaditeľ DSS v Jabloni: .....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 10. 2026 DO 1. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka vajcova so syrom7.3., Pletenka posypaná makom 100 g **DIA** Caj s citronom D, Natierka vajcova so syrom7.3., Pletenka posypaná makom 100 g	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. cibulova s opr.zemlou 1.7, Plnena hlavkova kapusta 1.3, Chlieb, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. cibulova s opr.zemlou 1.7, Plnena hlavkova kapusta 1.3, Chlieb, Caj s citronom D	**RAC** Detska vyživa **DIA** Detska vyživa D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Zemiaky so syrom a sunkou1.7. **DIA** Caj bez cukru, Zemiaky so syrom a sunkou1.7.	**DIA** Rozok nopálový V2 - Dia, Maslo D
Ut 27.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Pľundra ovocná R **DIA** Caj s citronom D, Rozok graham R - Dia, Maslo D	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol. mrkvova s roz. zav.1.7., Brav.pliecko na paprike 1.7., Cestoviny 1., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. mrkvova s roz. zav.1.7., Brav.pliecko na paprike 1.7., Cestoviny 1., Caj s citronom D	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Karfiolový nákyp so šunkou **DIA** Caj bez cukru, Karfiolový nákyp so šunkou	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Pastety D
St 28.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Nat. špenátová, Žemľa velká R **DIA** Caj s citronom D, Nat. špenátová, Žemľa velká R	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Polievka zelerova, Zabijacková zmes, Salat z kyslej kapusty, Zemiaky varene, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Polievka zelerova, Zabijacková zmes, Salat z kyslej kapusty, Zemiaky varene, Caj s citronom D	**RAC, DIA** Termizovaný tvarohový smotanový dezert 90g	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, salama mäkká šunková V, Maslo, Chlieb vyrážkový 800g **DIA** Caj bez cukru, salama mäkká šunková V, Maslo, Chlieb vyrážkový 800g	**DIA** Rozok viaczrný V2 - Dia, Taveny syr D
Št 29.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Rožok sladký R, Maslo **DIA** Caj s citronom D, Rožok sladký R, Maslo	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol.hov. s kelovymi hal.3, Kur.stehna pečené, Ryza dusena, Kompoty rôzne, Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.hov. s kelovymi hal.3, Kur.stehna pečené, Ryza dusena, Kompót DIA, Caj s citronom D **ZAM** Pol.hov. s kelovymi hal.3, Kur.stehna pečené, Ryza dusena, Kompoty rôzne Z, Caj s cukrom a citrónom	**RAC** Keksy **DIA** Keksy D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Cestoviny zapekané s bravčovým mäsom a zeleninou 1.. **DIA** Caj bez cukru, Cestoviny zapekané s bravčovým mäsom a zeleninou 1..	**DIA** Chlieb špaldový V2 Dia, Maslo D, Vajíčko varene D
Pi 30.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Natierka rybacia7.4., Chlieb **DIA** Caj s citronom D, Natierka rybacia7.4., Chlieb	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.z kys.kap.so zem.a klob., Zemlovka s tvar.a jabl.1.7.3., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol.z kys.kap.so zem.a klob., Rizoto s masom a zel.7., Caj s citronom D	**RAC, DIA** Slane pecivo	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Kurací guľáš, Špaldová kocka 60g V **DIA** Caj bez cukru, Kurací guľáš, Špaldová kocka 60g V	**DIA** Rozok graham V2 - Dia, Maslo D, uhorka obloha Dia

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 31.10.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Prazenica s cibulkou a pazit., Rozok štandard R **DIA** Caj s citronom D, Prazenica s cibulkou a pazit., Rozok štandard R - Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZPB** Pol. fazulova so zelenino1., Znojemská pečienka1., Tarhona dusena1., Kapustovo mrkvový šalát ster., Caj s cukrom a citrónom **DIA** Pol. fazulova so zelenino1., Znojemská pečienka1., Tarhona dusena1., Kapustovo mrkvový šalát ster., Caj s citronom D **ZAM** Pol. fazulova so zelenino1., Znojemská pečienka1., Tarhona dusena1., Caj s cukrom a citrónom	**RAC, DIA** Grécky jogurt	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Privarok tekvicovy1.7., Špekačky, Chlieb multicereálny **DIA** Caj bez cukru, Privarok tekvicovy1.7., Špekačky, Chlieb multicereálny	**DIA** Kaiserka cereálna V2 Dia, Smotanová nátierka, Syr eidam udený D
Ne 1.11.	**RAC, ZPB** Caj s cukrom a citrónom, Šatôčka s ovocnou náplňou R **DIA** Caj s citronom D, Chlieb špaldový R Dia, Maslo D, Paprika - obloha Dia	**RAC, DIA** Ovocie	**RAC, ZAM, ZPB** Pol.hov. s mas. knedlic.7.3, Zemiakovy sal.s majonezou7.3, Rezen vyprazany1.7.3., Džus **DIA** Pol.hov. s mas. knedlic.7.3, Zemiakovy sal.s majonezou7.3, Rezen vyprazany1.7.3., Caj bez cukru	**RAC** Cokolady **DIA** Cokolady D	**RAC, ZPB** Caj s cukrom, Chlieb, Maslo, Syr eidam udený **DIA** Caj bez cukru, Chlieb, Maslo	**DIA** Sendvič fitnes krájaný V2, Pastety D

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.